



Jean Massieu Academy Lunch Menu

December 2021



MONDAY	TEXAN TUESDAYS	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<p>29-Nov</p> <p style="text-align: center;">Breaded Fish Taco ww tortilla-cheese-taco salad</p> <p style="text-align: center;">~</p> <p style="text-align: center;">crinkle-cut oven potatoes buttered green peas fresh seasonal fruit</p>	<p>30-Nov</p> <p style="text-align: center;">Smoked Shredded Chicken Texas bbq sauce, fiesta cornbread</p> <p style="text-align: center;">~</p> <p style="text-align: center;">Tex-Mex rice w/veggies Texas black-eyed peas fresh local Texas fruit</p>	<p>1</p> <p style="text-align: center;">Oven 'Fried' Chicken chicken thigh-wg waffle-syrup</p> <p style="text-align: center;">~</p> <p style="text-align: center;">bbq pinto beans fresh raw vegetable salad strawberry fruit mix</p>	<p>2</p> <p style="text-align: center;">Toasted Cheese Sandwich * three melty cheeses-whole wheat</p> <p style="text-align: center;">~</p> <p style="text-align: center;">real mashed potatoes seasoned green beans fresh seasonal fruit</p>	<p>3</p> <p style="text-align: center;">Chicken Alfredo Rotini fresh baked ww breadstick</p> <p style="text-align: center;">~</p> <p style="text-align: center;">side Caesar salad fresh grape tomatoes fresh seasonal fruit</p>
<p>6</p> <p style="text-align: center;">Chicken Breast Nuggets fresh baked whole wheat roll</p> <p style="text-align: center;">~</p> <p style="text-align: center;">real mashed potatoes seasoned carrot coins fresh seasonal fruit</p>	<p>7</p> <p style="text-align: center;">State Fair Corn Dog honey battered chicken dog</p> <p style="text-align: center;">~</p> <p style="text-align: center;">oven baked tater tots chopped kale salad fresh local Texas fruit</p>	<p>8</p> <p style="text-align: center;">Baked Lemon Chicken over herb roasted potatoes</p> <p style="text-align: center;">~</p> <p style="text-align: center;">fresh baked whole wheat roll seasoned green beans fresh seasonal fruit</p>	<p>9</p> <p style="text-align: center;">Meaty Marinara Pasta house meat sauce, breadstick</p> <p style="text-align: center;">~</p> <p style="text-align: center;">Italian vegetable medley Roma salad with white beans chilled mixed fruit</p>	<p>10</p> <p style="text-align: center;">real Nacho Queso * over whole corn tortilla chips</p> <p style="text-align: center;">~</p> <p style="text-align: center;">Spanish rice w/peas housemade refried beans fresh seasonal fruit</p>
<p>13</p> <p style="text-align: center;">Chicken Fried Steak whole wheat bun, burger 'salad'</p> <p style="text-align: center;">~</p> <p style="text-align: center;">oven baked potato wedges fresh vegetable sticks fresh seasonal fruit</p>	<p>14</p> <p style="text-align: center;">Frito® Chili Pie our beef chili-cheddar-corn chips</p> <p style="text-align: center;">~</p> <p style="text-align: center;">smashed pinto beans fresh 'taco' side salad fresh seasonal fruit</p>	<p>15</p> <p style="text-align: center;">Cheese Pizza Round * on soft whole grain crust</p> <p style="text-align: center;">~</p> <p style="text-align: center;">zucchini & cauliflower medley fresh salad greenz' strawberry fruit mix</p>	<p>16</p> <p style="text-align: center;">Latin-Style Chicken with corn tortillas</p> <p style="text-align: center;">~</p> <p style="text-align: center;">confetti rice with veggies lime-spiked black beans fresh orange wedges</p>	<p>17</p> <p style="text-align: center;">Deli Classic Sub turkey-roast beef-cheese, 3-bean, sub 'salad', fresh veggies & fruit</p> <p style="text-align: center;">~</p>
<p>20</p> <p style="text-align: center;">Winter Break</p>	<p>21</p> <p style="text-align: center;">Winter Break</p>	<p>22</p> <p style="text-align: center;">Winter Break</p>	<p>23</p> <p style="text-align: center;">Winter Break</p>	<p>24</p> <p style="text-align: center;">Winter Break</p>
<p>27</p> <p style="text-align: center;">Winter Break</p>	<p>28</p> <p style="text-align: center;">Winter Break</p>	<p>29</p> <p style="text-align: center;">Winter Break</p>	<p>30</p> <p style="text-align: center;">Winter Break</p>	<p>31</p> <p style="text-align: center;">Winter Break</p>

* = NonMeat



Fruit & Produce is seasonally local sourced

"Sauces, beans, salads, pastas, fresh baked bakery, and the like are all scratch-cooked in-house with our healthy recipes"

a peanut & pork free menu



Menú de Almuerzo por Jean Massieu Academy

Diciembre 2021



LUNES	MARTES TEXANO	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
29-Nov Taco de Pascado Empanizado tortilla-queso-ensalada 'taco' ~ papas cortadas arrugadas guisantes verde mantaquilla fruta fresca de temporada	30-Nov Pollo Ahumado Desmenuzado TX salsa bbq, fiesta pan con maiz ~ Tex-Mex arroz con vegetales guisante de ojos negros de Tejas fruta fresca local de Tejas	1 Pollo 'Frito al Horno' waffles grano entero, miel ~ bbq frijoles pintos verdura frescas ensalada mezcla de frutas de fresa	2 Sandwich Tostado de Queso * tres quesos-pan integral ~ pure de papas <i>reales</i> judias verde sazonadas fruta fresca de temporada	3 Rotini Alfredo con Pollo palito de pan inequal ~ ensalada Caesar tomates fresca de uva fruta fresca de temporada
6 Nuggets de Pollo al Horno rollo de trigo recién horneado ~ pure de papas <i>reales</i> monedas de zanahoria sazonadas fruta fresca de temporada	7 State Fair' Corn Dog pollo perro caliente con miel ~ tater tos horneadas ensalada de col rizada picada fruta fresca local de Tejas	8 Pollo al Limon al Horno sobre patatas asadas de hierbas ~ rollo de trigo recién horneado verduras frescas en rodajas fruta fresca de temporada	9 Carnoso Marinara Pasta salsa de carne, palito de pan ~ mezcla de vegetales Italianos ensalad roma con frijoles blanco fruta mixta fria	10 Queso Nacho <i>real</i> * sobre chips de tortilla de maiz ~ Tex-Mex arroz con vegetales frijoles refritos casero fruta fresca de temporada
13 Filete de Pollo Frito con pan integral y ensalada ~ cunas de papas al horno palitos vegetals frescos fruta fresca de temporada	14 Pastel de Chili con Fritos* nuestra chili con carne y cheddar ~ frijoles pintos triturados ensalada 'taco' fresca fruta fresca de temporada	15 Ronda de Pizza de Queso * una costa blanda de grano entero ~ zucchini y coliflor "Parm" ensalada verde fresca mezcla de frutas de fresa	16 Pollo a la Latina con tortillas de maiz ~ arroz confeti con verduras frijoles negros con limon gajos de naranja fresca	17 Deli Classic Sub pavo, rosbif, y queso, rollo, ensalada, veduras y fruta fresca ~
20 Vacaciones de Invierno	21 Vacaciones de Invierno	22 Vacaciones de Invierno	23 Vacaciones de Invierno	24 Vacaciones de Invierno
27 Vacaciones de Invierno	28 Vacaciones de Invierno	29 Vacaciones de Invierno	30 Vacaciones de Invierno	31 Vacaciones de Invierno

* = no carnico



Fruit & Produce
es de
temporada local

" Las salsas, frijoles, ensaladas, pastas, panadería recién
horneada y similares se cocinan en casa con nuestras recetas
saludables "

un menu sin
cerdo y mani